



Juin 2023 **n°5**

"Le journal qui fait des tâches"

La mine éloyssienne

**LE PETIT JOURNAL
DU SAVS**

La mine éloyssienne... c'est quoi?

Les personnes accompagnées par le SAVS ainsi que l'équipe encadrante ont décidé de sortir leur plus belle mine et de vous raconter les Histoires du SAVS.

... c'est quand?

Une nouvelle version du journal sera disponible tous les trimestres.

**RÉDIGÉ ET MIS EN PAGE PAR
L'ÉQUIPE DU SAVS**

A L'INTERIEUR VOUS POURREZ TROUVER

- X** Des actualités
- X** Des astuces
- X** Une chronique SAVS
- X** Une recette de cuisine
- X** Le Quoi de 9 à l'ADAPEI
- X** Et plein de surprises...

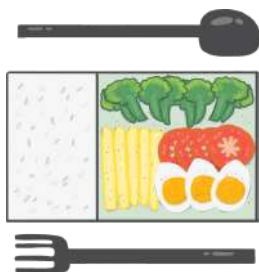
Les missions

- Accompagner, orienter, guider des personnes en situation de handicap dans une démarche d'autonomie.
- Contribuer à la réalisation du projet de vie de personnes adultes en situation de handicap (à partir de 18 ans).
- Favoriser le maintien ou la restauration de leurs liens familiaux, sociaux, scolaires, universitaires ou professionnels.
- Faciliter l'accès des personnes en situation de handicap à l'ensemble des services offerts par la collectivité.
- Trouver un équilibre dans l'environnement quotidien.

Le SAVS se fait donc force de conseils pour tout ce qui concerne la vie courante. Nous vous accompagnons en fonction de votre situation et de votre demande, et nous vous apportons notre soutien dans les domaines de la vie quotidienne:



Logement



Alimentation



Gestion budgétaire



Loisirs



Soins et santé



Travail



Liens familiaux

Le SAVS favorise la participation à la citoyenneté des résidents

Le Conseil de Vie Sociale est un lieu d'échanges et de rencontres. Il permet d'entendre la voix à la fois des résidents et des salariés. Les résidents sont au cœur de ce dispositif ; à travers vos remarques, idées, questions... Il apaise le climat général et améliore la qualité de vie dans l'établissement.

Les résidents (du FOE, du FOI, du FAH et du SAVS) et les professionnels ont pu voter pour leurs représentants



Le SAVS favorise la participation à la citoyenneté des résidents

Les représentants des résidents



SAUVIGNON Catherine
Présidente du CVS



FLAURAUD Sébastien
Vice-président du CVS

Les représentants du personnel



GIDEL Sarah
Représentante titulaire



BURANDE Carine
Représentante suppléante

La Secrétaire du CVS



SIPER Mylène
Secrétaire du CVS

Retour en image sur les activités proposées

- **Sortie piscine à Commentry**



- **Sortie shopping à Montluçon**



- **Sortie fast food**



Retour en image sur les activités proposées

• Aqualudique de Montluçon + goûter Mcdo



• Sortie à Charroux



Retour en image sur les activités proposées

Musée Michelin + KFC



Retour en image sur les activités proposées

Marie à la Ferme



Retour en image sur les activités proposées

La Ruche des Puy



Retour en image sur les activités proposées

Musée et Usine de Volvic



Réalité virtuelle

Film Dégustation

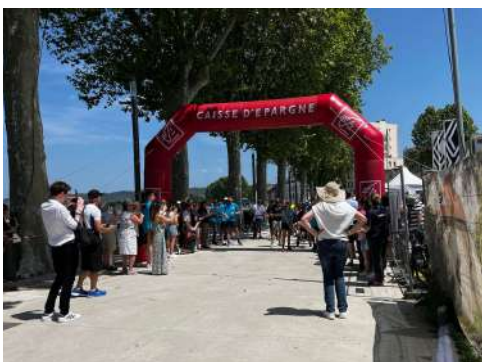
Retour en image sur les activités proposées

Anniversaire Mélodie + Joëlette



Mélodie a fêté ses 32 ans!
Les résidents lui ont offert
un bon restaurant à
partager avec son mari
Michel

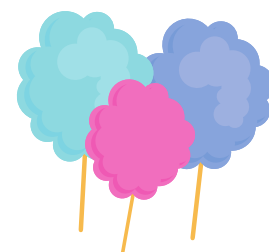
L'avez-
vous
reconnu?



Les joies d'une retrouvaille



Laura est une ancienne éducatrice du service, les résidents ont eu la chance de la revoir lors de l'événement de la Joëlette



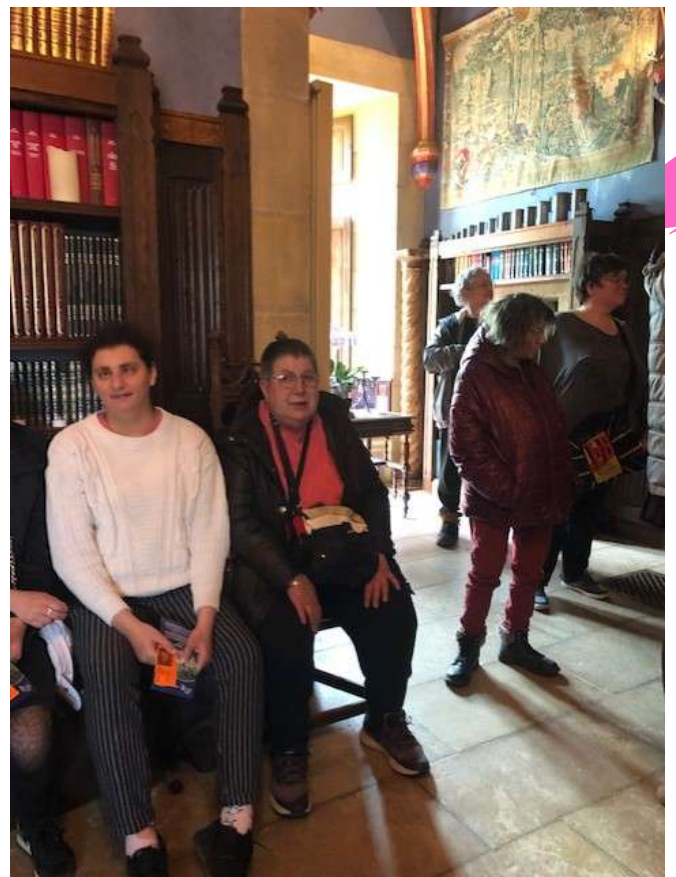
Retour en image sur les activités proposées

• **La visite du château de Peuffeilhoux avec les Camélias**



Retour en image sur les activités proposées

• La visite du château de Peufeilhoux avec les Camélias



Retour en image sur les activités proposées

Les GLOBAL GAMES à Vichy



Retour en image sur les activités proposées

La fête médiévale à Huriel (03)



*Découverte du commerce au Moyen Age,
des chaussures d'époque,
de la fabrication d'un arc
Entraînement au tir à l'arc !*





BONNIER Pascal,
57 ans, Résident
du FOE La Rose
des Vents

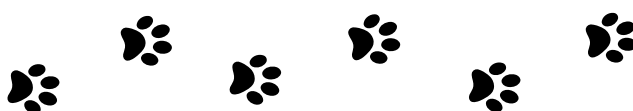
La chronique de
PASCAL BONNIER

Accueillir un animal domestique

VERSION DE LUXE



*J'ai adopté un petit chat de bientôt 3 mois que
j'ai appelé PIKACHU.*



*Vous trouverez ci dessous tout ce que j'ai
acheté pour accueillir PIKACHU et quelques
informations pratiques*

Pour accueillir PIKACHU, il m'a fallu acheter:

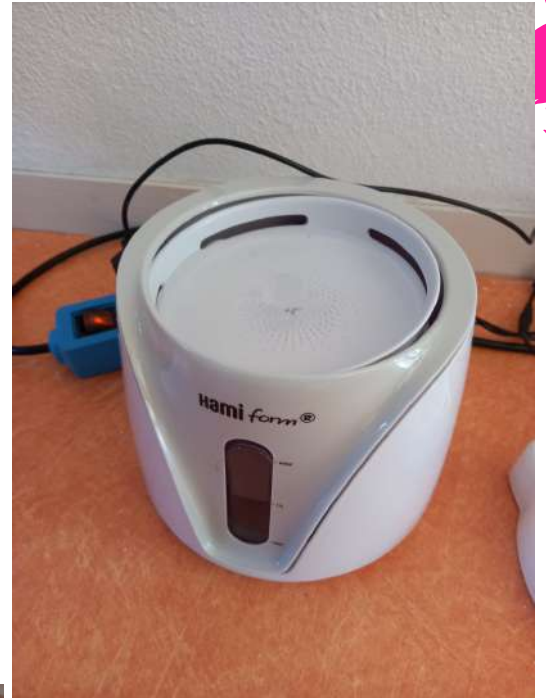
Pour manger et boire:



**DISTRIBUTEUR
DE CROQUETTES**



**FONTAINE A
EAU**



**GAMELLE A
PATE**



**CROQUETTES
POUR
CHATON**



**PATE POUR
CHATON**



Pour faire ses besoins:



LITIERE



Pour dormir et être transporter:



**CAGE DE
TRANSPORT**



**PANIER POUR
DORMIR**



*Un chat doit être obligatoirement identifié par une puce ou un tatouage (environ 60€)
Un chat doit être vermifugé, tous les mois jusqu'à 6 mois puis 2 fois par an (environ 3€ a
chaque fois)*



Il est également conseillé de le vacciné chaque année (environ 60€)

**CHEZ LE
VÉTÉRINAIRE**

JOUETS



ARBRE A CHAT



Il est géant

Bienvenue à Pikachu !!

La cuisinerie de Clara

**Salade composée
POUR 2 PERSONNES**

Les Ingrédients



- 200 g de pâtes
- quelques tomates cerises
- 1 poivron jaune
- 1 demi oignon rouge
- quelques feuilles de laitue
- 1 demi yaourt grec
- 2 cuillères à café de mayonnaise
- 1 demi cuillère à café de moutarde
- 1 cuillère à café de jus de citron
- Sel/Poivre



Préparation

- Cuire les pâtes, égoutter et laisser refroidir;
- Lever les tomates cerises et le poivron. Couper les tomates en deux et le poivron en petits morceaux.
- Eplucher l'oignon rouge et le couper finement.
- Laver la laitue et trier les feuilles.
- Dans un bol, mélanger le yaourt avec la mayonnaise, la moutarde, le jus de citron, le sel et le poivre.
- Dans un grand saladier, regrouper les pâtes, les tomates cerises, le poivron, l'oignon et la salade. Ajouter la sauce.



*Bon
appétit!*



Les conseils de **Claire,** la **Jardinière**

Les plantations!

Le soleil est de retour et la chaleur aussi!!

Vous trouverez ci joint une selection de plantes fleuries qui peuvent résister au soleil et à la sécheresse.

Il faut tout de même les arroser de temps en temps

Les plantes annuelles

Elles vivent une
seule saison et
meurent



Vous le connaissez...
Il y en a souvent au bord des routes
ou sur les trottoirs

C'est le pavot de californie!!!
Il pousse partout et n'a besoin
quasiment pas d'eau



Le gazania: de belles fleurs jaunes
orangées qui aime le soleil



Le surfinia: une belle floraison et
diverses couleurs, il y en a pour
tous les goûts!!



Le géranium lierre: aussi appelé ROI DES BALCONS. Il aime le soleil et donne beaucoup de fleurs



Le Dipladénia: il existe en rouge, rose ou Blanc. Il est rustique et résiste bien au soleil et à la sécheresse.



Le pourpier: Ce n'est pas toujours une mauvaise herbe!! une petite plante qui recouvre le sol et qui donne beaucoup de fleurs de toutes les couleurs.

Le Bégonia DRAGON: Il existe en rouge ou rose, feuillage vert clair ou vert foncé. Il adore le soleil. Si l'a suffisamment de place et un peu d'eau, il peut devenir énorme donc spectaculaire!!

Ca c'est du pourpier "mauvaise herbe".

A vous de trouver la différence!!



Les plantes vivaces

Elles repoussent chaque année



Le Gaura: blanc, rose ou rouge.



Il ne demande que du soleil et de la place pour grossir. La plante dansera au gré du vent.

Qui ne connaît pas la lavande??

Un parfum très reconnaissable. Le papillons et abeilles aiment se promener autour de cette plante



C'est une plante peu connue mais qui va sûrement être célèbre dans peu de temps.

Pourquoi? Car elle aime le soleil et la sécheresse, qu'elle repousse chaque année, et qu'elle est couvrante. Et surtout beaucoup de fleurs de couleurs éclatantes.

Cette plante est un Ficoide



Le laurier fleur: Il résiste très bien à la chaleur et à la sécheresse. Si vous l'arrosez, il donnera encore plus de fleurs.

Faites vous plaisir, il existe en blanc, ivoire, rose, saumon, jaune, rouge...



On ne pense pas toujours à ce type de plante.

Elles s'appellent des graminées.

Il en existe de toutes les couleurs et de toutes formes.

Elles aiment le soleil et résistent très très bien à la sécheresse. Il ne lui faut très peu d'eau. Un arrosage tous les 2 semaines, voir plus suffira.

N'hésitez pas à nous faire parvenir des photos de votre jardin, de vos fleurs ou légumes, nous les publierons avec plaisir

La minute bricole



Avant



Après



Pour avoir un appartement bien rangé,
il n'y a plus de secret !

Vous savez désormais
Qui appeler !

CHAMPIONNES DU BRICOLAGE

Qui est-ce?



PASCAL

JEAN-PAUL

CHRISTIAN

MICHEL

AURELIE

CLAIRE

MELODIE

SARAH

OCEANE

ROGER

CLARA

LOUIS 

Jeux

P L J M V N Q V B P K D C A Z H X A V I G B P Y G
X Q H C I T H Q O E R W F O L N I O G K A I S G R
C A K A G Y N V E E L W Ç H D W T C L R N C V E X
Ç U Y D W V B G G J W V I S Y Y H D O K T J G V S
M P W R V O Y T A J C T D R E L S L A U N A F H X
H A P A K X G R A N D M E R E C R B H H R Y Q W E
N G D N I I A F H O H R R K I J G E M U T O F S P
Q I E C P V L M S J I J N S Z Z U S O I R E N V Z
U R L P V R B M U P A V I G M F A C I V R A Z N W
U C L I R M X C S S B K E C R Y E B E E U L Q O E
Y R B F A I M N I G E F R A W D M Ç I U I T U J U
C Y M L O L I D P M B R E W C Q E U B A V Z L Ç J
L O C L A Q U E R C O H M S J O Q M A T Q Z V K Z
D F Ç W E B Q T Q H Z R E U D N M J L T T G Y D F
V T U S R O K T A V E I N F A P M M S E H P M A R
E P S R Q S O V G Ç D X T B A Z J R B N X G O H A
L U S Q S S Q U H N Z F R T V N C T E T O I X W I
E Z N I Z U E R E G C Q F S Q E W F G I Z B T E S
P V A Ç V L E C I U O Z Ç A W U T G L V K O R L P
H L I V X N N R I V N K T U Y T W A L E D U D Q Q
A C Z T I I Q A I F F Y F Q L R I T G M N L L H S
N W U S E V R W B U R H Y D K Z O K M E D E P E C
T W S L B R P D E O E J S T Z B L E R N R E N R A
U E O S P I M A G I N A T I O N J B P T Ç E N A U
D Y C P J V J U C O C D C M Q F W F U A I D D Y J
L D R E L L C X E C E Z A V I Ç V N S B U P L B P
J P Z R V O T W L M R T Z N D E I C Y S O L F Y V
A G I Z F I E H A P A E F V C E Z Z F I V R E R S
X Z X J C H A U S S E R U C T E T J T Z B M X R D
S F L O T G Z I K V K Q Q X L T G X R L L P N J Y

ABONDANCE

AGIR

AMUSER

ATTENTIVEMENT

BANQUIER

BOSSU

CADRAN

CELA

CHAUSSER

CLAQUER

CONFERENCE

COURONNE

CREUX

DECOURAGER

DERNIEREMENT

DESSINER

ELEPHANT

EPAULER

ETAGERE

EVITER

FAIM

FIVRE

FLOT

FRAIS

GANT

GIBOULEE

GRANDMERE

IMAGINATION

INCENDIE

INSPIRER

Les anniversaires



Angélique: le 28/06/1984



Jean-Paul: le 21/09/1964

Quoi de 9 à l'Adapei?



Vous avez apercevoir un nouveau visage dans ce journal, Aurélie est arrivée en Mai 2023 et a rejoint l'équipe du SAVS

Venez la rencontrer.

**Prochain exemplaire
en Septembre**