

Juin 2026

*"Le journal qui fait des tâches"**La Mine éloyssienne...*

Adapei 63



La mine éloyssienne

LE PETIT JOURNAL DU SAVS



TERRITOIRE DE SAINT ELOY LES MINES



A L'INTERIEUR VOUS POURREZ TROUVER

La mine éloyssienne... c'est quoi?

Les personnes accompagnées par le SAVS ainsi que l'équipe encadrante ont décidé de sortir leur plus belle mine et de vous raconter les Histoires du SAVS.

... c'est quand?

Une nouvelle version du journal sera disponible tous les trimestres.

RÉDIGÉ ET MIS EN PAGE PAR
L'ÉQUIPE DU SAVS

- ✗ les Missions
- ✗ Quoi de neuf à l'ADAPEI ?
- ✗ Fin d'accompagnement
- ✗ Transfert à Beauval
- ✗ Les activités collectives
- ✗ Citoyenneté
- ✗ Vie pratique
- ✗ Le coin des artistes
- ✗ La recette
- ✗ Le jeu

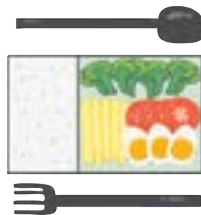
Qu'est ce que le Service d'Accompagnement à la Vie Sociale ? **Les missions**

- Accompagner, orienter, guider des personnes en situation de handicap dans une démarche d'autonomie.
- Contribuer à la réalisation du projet de vie de personnes adultes en situation de handicap (à partir de 18 ans).
- Favoriser le maintien ou la restauration de leurs liens familiaux, sociaux, scolaires, universitaires ou professionnels.
- Faciliter l'accès des personnes en situation de handicap à l'ensemble des services offerts par la collectivité.
- Trouver un équilibre dans l'environnement quotidien.

Le SAVS se fait donc force de conseils pour tout ce qui concerne la vie courante. Nous vous accompagnons en fonction de votre situation et de votre demande, et nous vous apportons notre soutien dans les domaines de la vie quotidienne:



Logement



Alimentation



Gestion budgétaire



Loisirs



Soins et santé



Travail



Liens familiaux

Quoi de 9 à l'ADAPEI ?

Le nouveau Directeur Général de l'ADAPEI63, Olivier FABIANI, a remplacé Myriam VIALA. Il a impulsé une nouvelle organisation de l'association avec la mise en place de **plateformes territoriales**.

Les Directeurs des structures et services ont laissé place à des Directeurs de plateforme et à des Chefs de service. **Jean Charles-Escot** et **Amélie Chastrette** sont donc partis ; **Cyril Boudet** et **Sébastien Livenais** s'occupent du territoire des Combrailles. **Sophie Marquant**, ancienne éducatrice au Foyer les Camélias, devient notre Cheffe de service. Enfin, Antoine Blais devient Cadre administratif et technique, afin que tous les équipements soient opérationnels !



Sophie MARQUANT
Cheffe de service

Et le SAVS départemental alors ?

Mylène Chapuis conserve sa mission de pilotage des SAVS de l'ADAPEI63 (réunions communes, formations...). Toutefois le fonctionnement par territoire sera privilégié.

Fin d'accompagnement pour Christian GOIN !

Christian était accompagné par le SAVS depuis la création du service. Toujours partant pour toutes les activités, il a marqué les esprits grâce à sa bonne humeur contagieuse. Voici son interview de départ !



Qu'est ce que le SAVS faisait avec vous ?

"On a fait des transferts, on a monté les dunes.

On a vu la course de Vélo.

Quand je suis allée en scooter à St Hilaire j'étais tombé en panne, le SAVS est venu me chercher, il faisait une chaleur...

J'ai acheté mon vélo à Décathlon avec le suivi.

Je venais chercher mes 4 cigares tous les jours."

Quel est votre meilleur souvenir ?

"Quand j'étais aux dunes et que je n'arrivais pas à monter la cote, Sarah avait du m'aider. Elles m'ont tiré avec Clara ! J'en pouvais plus tellement je rigolais !

Il y a aussi le jour où j'ai eu le scooter. Claire m'avait dit "viens voir y'a une surprise", et je ne m'y attendais pas ! J'en avais un autre, j'ai viré le vieux !"

Qu'est ce qui va vous manquer ?

"Rien ! Je suis bien maintenant."

Où vivez-vous aujourd'hui ?

"Je suis aux Camélias parce que je ne pouvais plus tondre. Je n'ai plus de terrain, je suis tranquille."

Qu'est ce qui est mieux maintenant ?

"Je n'ai plus de tondeuse à faire je suis tranquille. Le linge arrive plié et repassé, je n'ai rien à faire."

Un mot pour la suite ?

"J'espère que je pourrai faire des transferts avec les Camélias."

Que diriez vous à quelqu'un qui souhaite intégrer le SAVS ?

"Je lui dirai qu'il pourra faire des transferts, la cuisine. Le samedi, on peut aller au bowling et tout."

En transfert à Beauval !

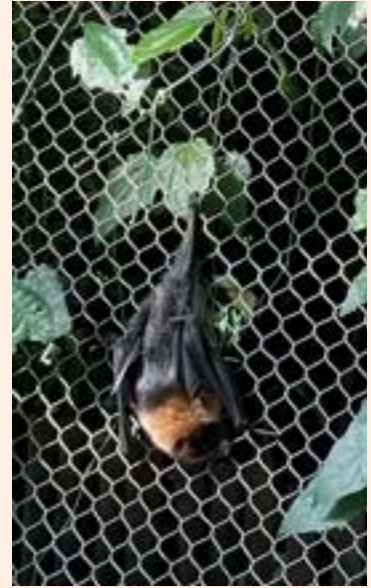


Du 21 au 23 mai 2026, le SAVS a posé ses valises à Saint Aignan pour aller visiter le Zoo de Beauval.

La belle équipe composée de **Christian**, **Patrick**, **Pascal**, **Mélodie**, **Patricia** et **Bruno** ont alterné entre émerveillement et fous rire durant ces 3 jours, sans jamais se plaindre des kilomètres parcourus !



En transfert à Beauval !



En transfert à Beauval !



En transfert à Beauval !



**Christian a pu vivre son
dernier transfert
avec le SAVS.**

L'émotion était au RDV !



Les activités collectives

L'après-midi karaoké avec le SAVS d'Evaux les Bains



La sortie en Discothèque avec le FAH



Les activités collectives

La fête Médiévale à Huriel



Les activités collectives

“Arts en fête” à Gouttières



Atelier couture : création de coussins décoratifs



Citoyenneté

Les 15 et 22 mars, les **élections municipales** ont été la préoccupation de tous. Les éducatrices du SAVS ont pu soutenir la participation citoyenne en lisant les programmes des candidats et en présentant le déroulé des élections.

Certaines personnes sont allées aux urnes pour la première fois de leur vie, comme **Pascal**.



Vie pratique

Il y a des habitudes dont il est difficile de se séparer, surtout lorsqu'on habite tout seul. Savoir bien doser les produits est tout un art ! Voici quelques éléments qui pourraient vous aider.

1 SHAMPOOING

Une dose dans la main.



2 GEL DOUCHE

Une dose dans la main.



3 GEL

Sur le bout des doigts.



4 DÉODORANT

2 secondes sous chaque bras.



5 PARFUM

1 vaporisation de chaque côté du cou.



6 LESSIVE

1 dosette ou 1 bouchon.



Vie pratique

7 PRODUIT SOL

1 bouchon dans
5 litres d'eau.



+



=



8 LIQUIDE VAISSELLE

1 noisette
sur l'éponge.



9 ANTICALCAIRE

- 1 vaporisation
sur la robinetterie
- 2 vaporisations
dans le lavabo/évier
- 3 vaporisations
dans la douche
- 4 vaporisations
dans la baignoire



1
sur la
robinetterie



2
dans le
lavabo/évier



3
dans la
douche



4
dans la
baignoire

10 ALIMENTATION CHAT

1 sachet de pâtée
+ croquettes
à volonté
ou
1 cuillère à soupe
de pâtée + croquettes
à volonté



croquettes
à volonté

OU



croquettes
à volonté



1 sachet de pâtée + croquettes à volonté

1 cuillère à soupe de pâtée +
croquettes à volonté

LE COIN DES ARTISTES

L'atelier céramique à Chantelle

Les personnes accompagnées ont eu le plaisir de participer à un atelier céramique à Chantelle.

Cet atelier s'est déroulé en deux séances : la première a été dédiée au façonnage de la terre pour donner vie à l'objet, tandis que la seconde a permis de passer à l'étape de l'émaillage pour lui donner toutes ces couleurs.

Cette activité créative et manuelle a énormément plu aux participants, qui sont repartis avec leurs créations et fiers du travail accompli.





La recette de l'atelier cuisine

Blanquette de poulet express



Recette :

1. Couper le poireau en rondelles et le rincer
2. Eplucher et couper la carotte en rondelles
3. Nettoyer les champignons, les éplucher et les couper en tranches fines
4. Faire chauffer 1 filet d'huile d'olive dans une casserole à feu moyen. Mettre les légumes et mélanger.
5. Couper le poulet en gros cubes et rajouter dans la casserole.
6. Remuer le tout pendant 3 minutes.
7. Ajouter 100ml d'eau, la crème et le fond de veau. Mélanger, couvrir et laisser mijoter 20 minutes à feu doux.
8. Faire cuire le riz dans l'eau bouillante salée, puis l'égoutter.
9. Servir et déguster !

Ingrédients



1 escalope de poulet



1 carotte



1/2 blanc de poireau



50g de champignons
de Paris



1 cuillère à café de
fond de veau



100ml de crème
liquide



60g de riz

Le jeu :

Connaissez-vous bien vos éducs ?

**Reliez les propositions
aux bonnes personnes !**



● Je fais de la boxe en club



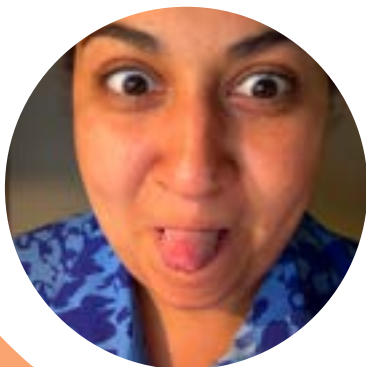
● J'habite dans l'Allier

● Je fais de bonnes barbe à papa



● Je suis maman

● Je bats des records en marche à pied



● Je sais danser le hip hop

● J'ai 3 chats

● Je suis une pro de la couture



ATTENTION CANICULE



Buvez de l'eau et restez au frais



Évitez
l'alcool



Mangez en
quantité suffisante



Fermez les volets
et fenêtres le jour,
aérez la nuit



Mouillez-vous
le corps



Donnez et prenez
des nouvelles
de vos proches



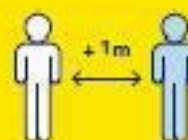
Continuez à respecter les gestes barrières contre la COVID-19



Lavez-vous les mains régulièrement



Portez un masque



Respectez une distance d'un mètre