

Octobre 2025

"Le journal qui fait des tâches"

La Mine éloyssienne...

Adapei 63



La mine éloyssienne

LE PETIT JOURNAL DU SAVS



TERRITOIRE DE SAINT ELOY LES MINES

A L'INTERIEUR VOUS POURREZ TROUVER

La mine éloyssienne... c'est quoi?

Les personnes accompagnées par le SAVS ainsi que l'équipe encadrante ont décidé de sortir leur plus belle mine et de vous raconter les Histoires du SAVS.

... c'est quand?

Une nouvelle version du journal sera disponible tous les trimestres.

RÉDIGÉ ET MIS EN PAGE PAR
L'ÉQUIPE DU SAVS

- ✕ Les Missions
- ✕ Vie Pratique
- ✕ Bénévolat
- ✕ Le coin des artistes
- ✕ Le transfert en Lozère
- ✕ Les activités collectives
- ✕ Octobre rose
- ✕ Les signes astros
- ✕ Le coloriage

Qu'est ce que le Service d'Accompagnement à la Vie Sociale ? **Les missions**

- Accompagner, orienter, guider des personnes en situation de handicap dans une démarche d'autonomie.
- Contribuer à la réalisation du projet de vie de personnes adultes en situation de handicap (à partir de 18 ans).
- Favoriser le maintien ou la restauration de leurs liens familiaux, sociaux, scolaires, universitaires ou professionnels.
- Faciliter l'accès des personnes en situation de handicap à l'ensemble des services offerts par la collectivité.
- Trouver un équilibre dans l'environnement quotidien.

Le SAVS se fait donc force de conseils pour tout ce qui concerne la vie courante. Nous vous accompagnons en fonction de votre situation et de votre demande, et nous vous apportons notre soutien dans les domaines de la vie quotidienne:



Logement



Alimentation



Gestion budgétaire



Loisirs



Soins et santé



Travail



Liens familiaux

Vie pratique

Les produits d'entretien

Lors d'un précédent numéro, vous avez découvert les recettes de la lessive et du produit vaisselle. Voici maintenant les recettes de :

Pourquoi faire ses propres produits ?

C'est bon pour l'environnement !



C'est Économique !



C'est efficace !



Le produit à vitres



LA RECETTE :

Verser dans un vaporisateur propre :

40 cl de vinaigre blanc

10 cl d'eau



Fermer et secouer.

C'est prêt !

COMMENT ON L'UTILISE ?

Vaporiser sur les vitres
Frotter avec un chiffon humide



Essuyer avec un chiffon sec
ou une raclette





Le nettoyeur pour le sol



LA RECETTE :

Dans un saladier : 

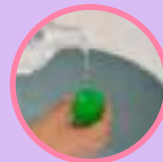
- 1) Verser 1 litre d'eau tiède 
- 2) Ajouter 6 cuillères à soupe de bicarbonate de soude 
- 3) Mélanger 
- 4) Ajouter lentement 1 petit verre de vinaigre blanc 

Attention, ça va monter !! 

- 5) Mélanger jusqu'à ce que ça ne mousse plus 
- 6) Ajouter encore 2 verres de vinaigre blanc 
- 7) Mélanger 
- 8) Transvaser dans un récipient propre 

COMMENT ON L'UTILISE ?

Dans un seau :
Diluer 2 bouchons de produit dans 5 litres d'eau tiède.



Tremper la serpillère dans le mélange, l'essorer et laver le sol !



Bénévole : L'expérience de Philippe

Dans quelles associations est tu bénévole ?

- uvse (union vélocipédique de St Eloy les mines)
- comité des fêtes de Moureuille
- comité des fêtes de servant pour l'Infernale

Qu'est ce qu'il te plait dans le fait d'être bénévole ?

"Je prends plaisir à aider les autres, j'en ai envie. J'aime faire partie d'un club et rendre service."

A quels évènements participes tu en tant que bénévole ?

"J'aide à organiser des randonnées.
Je participe à des fêtes de village comme la fête à Moureuille, j'aide à organiser Halloween pour les enfants et j'aide dans l'organisation des repas festifs des communes.
J'aide aussi dans l'organisation de l'infernale à Servant."

Qu'as tu fait ce week-end ?

"J'ai été bénévole à une randonnée VTT et pédestre. J'ai pu donner les ravitaillements aux personnes participants à la randonnée. J'ai pu indiquer aux gens le chemin et recenser les randonneurs."



LE COIN DES ARTISTES

Cela faisait longtemps qu'Angélique
n'avait pas dessiné.

Elle n'a pourtant pas perdu son coup de
crayon !



Angélique

Le transfert en Cironde

Du 19 au 21 juin, les marins de Saint Eloy les Mines sont arrivés au port de Bordeaux, en passant par Le Cap Ferret !

Voici notre équipage de choc :



Philippe



Patricia



Pascal



Paul



Sébastien



Laurent



Première escale : BORDEAUX et ses quais



Promenade au Miroir d'eau

et Place de la Bourse

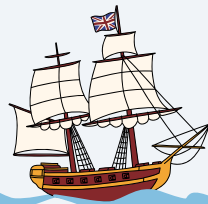


Le transfert en Cironde

Visite du navire espagnol El Galéon



Deuxième escale :



Le Cap Ferret et le Bassin d'Arcachon



Visite du bassin d'Arcachon et de
l'Île aux Oiseaux en bateau



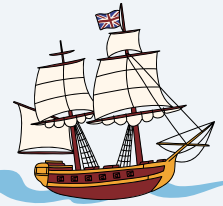
Le transfert en Cironde



Baignade dans
les vagues
salées de
l'Atlantique



Le transfert en Cironde



Troisième escale : retour à BORDEAUX, sur la terre ferme

On prend le tramway pour nos déplacements



On se promène dans les rues animées



Le transfert en Cironde

Et on se détend !



Nos beaux
chalets



avec piscine !



Merci à vous six pour votre bonne humeur !

Les activités collectives

Le karaoké SAVS-SMS:

Le SAVS a eu le plaisir de convier les personnes qui vivent en famille d'accueil pour partager un moment festif !



Les activités collectives

La sortie au cinéma :



La foire de Montluçon: Les caraïbes



Les activités collectives

Le concours de pétanque :

Le SAVS de Saint Eloy les Mines a reçu celui d'Evaux les Bains, en Creuse, pour une journée autour de la pétanque.





Merci à toutes ces belles équipes et félicitation aux vainqueurs !



Concert héritage Goldman :



Peinture des locaux :



Ce travail valait bien une pizza !



Participation à une marche pour Octobre rose

Randonnée de 5km à Etroussat (03)



Notre équipe de marcheurs a pu soutenir une noble cause
qui est la lutte contre le cancer du sein.



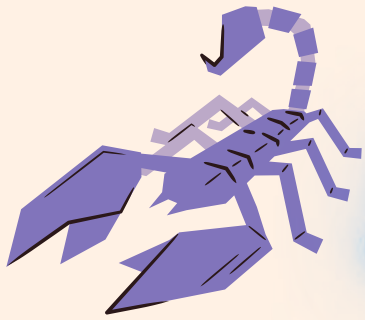
Les signes astrologiques d'Octobre à Janvier



Balance

du 23 Septembre au 22 Octobre

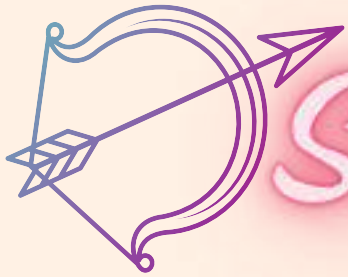
goût de la justice,
soucis d'équité,
recherche
d'équilibre,
aimable, sociable



Scorpion

du 23 Octobre au 21 Novembre

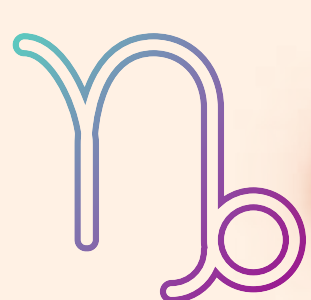
intuitif, pointilleux,
flamboyant, loyal,
déterminé



Sagittaire

du 22 Novembre au 21 Décembre

optimiste, aventurier,
dynamique et grand
voyageur



Capricorne

du 22 décembre et 20 janvier

rigoureux,
méthodique,
déterminé, patient
et sens du devoir

Coloriage :

Le navire espagnol visité pendant le transfert

