

SOUTIEN ■ Pour un accompagnement renforcé et personnalisé des familles

Un lieu d'écoute unique en France

Avec l'Équipe ressources familles, l'Adapei 63 a mis sur pied une exclusivité nationale dédiée à l'ensemble de l'environnement familial. Une trentaine de familles y sont suivies depuis plus d'un an.

« Il n'y a pas une famille qui se ressemble. Il y en a qui sont en grande souffrance, qui se dévalorisent, qui culpabilisent... Certaines auront besoin d'une aide ponctuelle et d'autres d'une thérapie sur le plus long terme. Dans tous les cas, nous sommes là pour les accompagner », explique Floriane Pellot, psychologue coordinatrice et thérapeute familiale de l'Équipe ressources familles.

Trois autres personnes composent cette cellule : une éducatrice spécialisée, un éducateur de jeunes enfants et une psychologue.

Ensemble, ils permettent à chaque membre de la famille (parents, fratrie, grands-parents...) de bénéficier d'un espace de parole, d'apaiser des situations conflictuelles à la maison et de tendre vers le changement, de développer des stratégies éducatives positives...



DISPOSITIF. L'équipe Ressources familles est disponible pour les familles. PHOTO RÉMI DIGNE

« Quand le diagnostic du handicap est posé, on laisse souvent les familles se débrouiller seules. Pourtant, il peut y avoir de grosses répercussions sur l'équilibre familial », insiste Floriane Pellot.

Geoffrey, le papa de Ethan atteint de handicap, a fait appel à l'Équipe ressources familles avec sa compagne, même si cela n'a pas été une décision

facile à prendre. « Nous nous demandions si nous avions vraiment besoin d'un psychologue et d'un éducateur spécialisé... Finalement, cela a été très bénéfique. Nous avons réussi à accepter le handicap de notre fils, ce qui n'a pas été une chose évidente. Nous avons aussi appris à gérer ses émotions et à comprendre comment se sentait notre deuxième

fil Nolan, âgé de trois ans dans tout ça. Ils ont su nous donner les armes pour mieux vivre au quotidien et faire face à toutes situations avec nos trois enfants. » ■

Pratique. Toutes les familles qui ont un enfant accompagné par un établissement de la filière Enfance de l'Adapei 63 (IME, EEAP, Sessad) peuvent faire appel à cette cellule. Tél. : 07.62.60.76.00.